



同心展關懷



目錄

- 002 青商信條、惠點
- 003 欣言、津津樂道、主編的話
- 004 2013活動年表、行政體系表
- 005-8 主題故事 - 福樂心甜
- 009 日本山形青年商會動向
- 010 世界會長專訪
- 011-12 國際事務 - 回味台北世界大會
- 013-14 商務發展 - 2013全港時尚專業女性選舉
- 015 領導才能發展 - 感激無限遠
- 016-17 本會活動回顧 - 5周年會慶、繪出藝術酒坊
- 018 新會員及準會員心聲及生日名單
- 024 入會申請表

主 編: 李俊慧

撰 文: 李俊慧

贊助鳴謝



青少年勉勵基金

THE YOUTH ENCOURAGEMENT FOUNDATION



青商信條



William Brownfield

我們深信：

- 篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；
- 人類的親愛精神沒有疆域的限制；
- 經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
- 健全的組織應建立在法治的精神上；
- 人格是世界上最大的寶藏；
- 服務人群是人生最崇高的工作

惠點

城市女青年商會，作為在香港最年青的青年商會，她不但是城市女性的榜樣，也是青年商會裡面的成功典範。五年以來，成功打造不同的社區工作計劃，以「智慧·成就·獨立·高雅」為主題的「全港時尚專業女性選舉」，鼓勵及表揚社會裡面的傑出女性；「小手愛地球」，透過親子活動，為年輕新一代推動正面的環保訊息；「紅蔥頭闖天下」，正好為準備投身社會的學生帶來一個寶貴的創業經驗。這幾個工作計劃，都在社會不同的層面上，帶來正面影響。

加上會員的積極參與，在國際青年商會的平台，擴闊國際視野，學習領導才能，充實自己，培養及訓練青年領袖，秉承「服務社會·訓練自己」的精神，城市女青年商會發揮了香港女性時尚的美，專業的美。

同時，國際青年商會作為聯合國的全球夥伴，這些工作機會正好配合以推動持續性環境發展，社會企業責任，消滅絕對貧窮，全民普及教育為主的「聯合國千年發展目標及全球契約」。推動社會發展，關注世界議題，為大家提出解決方案的前瞻者。

國際青年商會就是匯聚地區的青年，發揮大家的正能量，在社會上作出貢獻，這些貢獻，結合全球一百一十五個地區，二十萬的會員，令社會正能量匯聚，產生龐大的影響力。

二零一三年，城市女青年商會踏入六周年。祝願在青商的大家庭內，在楊嘉欣會長的帶領下，繼續為青年商會的使命向前邁進。

國際青年商會香港總會總會會長
胡惠基



欣言



祝大家新年快樂，萬事如意，財運亨通，和最重要是身體健康！二零一二年，我們經歷了第一個轉捩點 - 第一個五周年。踏入第六年，城市女青年商會從一個小女孩漸漸成為優雅的少女。

本會今年的口號是《聚·優·悅》，將凝聚會員動力，姊妹團結一致。保持會員優越質素，持續優雅氣質。希望能透過工作計劃，將喜悅帶給會友甚至社會各界。

所以，由上年年尾已開始籌備社會工作計劃『福樂心甜 - 長者百人分享會暨新聞發佈會』，已於二月二日成功地舉行。不但在會內發放《聚·優·悅》的感染力，透過這工作計劃，讓長者都感受到凝聚快樂、優化健康、開心喜悅的生活。可以聽到他們大聲哈哈地笑，那喜悅是無價的。

同時本會今年亦會繼續籌辦不同活動，例如專業時尚女性選舉、小手愛地球等等，希望您亦能和我們一同支持不同活動。

我們會繼續繼承青商宗旨 - 「服務社會，訓練自己」，發揮城市女青年商會精神，同心協力，讓城市女青年商會發光發亮。共同為今年目標努力、奮鬥！

城市女青商商會長
楊嘉欣

本年度，城市女青年商會的會務口號「聚·優·悅」與本年總會主題「We are one JC」同出一轍，寓意一群充滿熱誠、幹勁與優雅的女士相聚在City Lady的大家庭裡，為了創造優秀成績而共同努力，達致回饋社會而常常心存喜悅！期望會長楊嘉欣繼續帶領一眾巾幗菁英秉承City Lady傳統，展現智慧、幹勁及創意，將「全港時尚專業女性選舉」、「小手愛地球」及「紅蔥頭·闖天下」三大旗艦工作計劃發揚光大，將青商運動推廣到全港每一個角落，讓更多青年人認識青商及加入青商。

總會指派執行委員
李銘津



津津樂道



香港人大多每天營營役役為生活奔走，趁著農曆新年的日子，不少家庭藉此傳統節日互相拜訪、互相問候。儒家經典四書之一《大學》提到「修身、齊家、治國、平天下」，「家」是社會與國家的重要基石。「家」的英文為「Family」，有說等於「Father And Mother I Love U」，家要有凝聚，家要有愛。一個充滿凝聚力的家，不僅有愛，更是安樂窩、避風塘。中國人有謂「家有一老如有一寶」，《福樂心甜 - 長者百人分享會暨新聞發佈會》就是通過問卷調查，探討長者的快樂泉源，讓我們更懂得珍惜這份寶，凝聚家的力量。

城市女青商商會副主席
李俊慧

主編的話

JCI 城市女青年商會二零一三年度工作計劃表

組別	月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
秘書處		每月常務董事局會議、董事局會議、月會											
	2013年度董事局就職典禮	月會 (商務發展)	月會 (籌款事務)	月會 (輔導學務)	月會 (恆學才藝)	月會 (紀錄及獎勵)	月會 (社會發展)	第七屆周年大會	月會 (護理事務)	月會 (公共關係)	月會 (會員事務)	六週年會慶 全年籌備	
青年事務		紅藍旗・關天字											
財務處		每月徵收會費				中期財務檢討			每月徵收會費				
籌款事務		工作坊	工作坊										
資訊科技		每月及每次活動更新網頁、簡章網上版、Facebook、微信、Twitter											
商務發展		全港時尚專業女性總會											
出版事務		編草			編草				編草				
領導才能發展		「感謝無限」								女童軍活動 / 職員訓練班		職員訓練班	
紀錄及獎勵							半年頒獎禮		獲技術工作坊				全年頒獎禮
		「星島情懷」計劃											
社會發展		服務心窗	小手牽地球						女童軍活動				
公共關係			新春團拜		聯會		星島之星	聯會	地科派對	聯會		聯會	六週年會慶
國際事務							亞太大會					世界大會	
會員事務		更新會員資料・興趣小組活動											
會員擴展			育商網介會	會員聯會	育商網介會	會員聯會		育商網介會 成就耀星系列	會員聯會		育商網介會 成就耀星系列		

JCI 城市女青年商會二零一三年度行政體系表



◆ 副會長 梁浩源

◆ 執行總監



◆ 執行總監 李純洋



社會發展範疇旗艦工作計劃

「福樂心甜」

JCI 城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

福樂心甜

長者百人分享會暨新聞發佈會

人人都有一個生命故事，故事隨著長者歲月增加而豐盛起來，當中無論是悲喜交雜、笑中有淚，都是人生不可抹煞的一部份，能夠跟別人分享這些難忘回憶的片段，聽者可以感受長者不平凡的一生，從中更可以學習長者的人生智慧；長者能夠娓娓道來他的快樂歲月或奮鬥經歷，令他可以重拾年輕時的活力感覺，讓他覺得自己仍有可為，可以為未來創造更積極的人生。

對長者噓寒問暖我們時常會做，不過聆聽他們的故事有幾何？長者的童年往事、成長道路、學習經歷、浪漫愛情、朋友圈子、親情家庭、工作事業、興趣嗜好、宗教信仰、甚至人生態度等，你又了解有幾多？另外，家庭是社會根本，家庭和諧可以緩和社會壓力，相反會令社會變得充滿衝突，透過向外發洩來釋放來自家庭壓力。家庭和諧不能靠物質金錢促進，必須從尊敬長者開始。透過對長者的了解，長者會感受被理解被認同，幾代的家庭關係會更深厚，家庭自然變得和諧。

故事隨著歲月增加，不過記憶可能反而減低。將回憶用多媒體方式留住下來，親自讓長者重新演繹自己的生活故事，那必然是一次難忘的體驗，可能說來神彩飛揚、也可能談到熱淚盈眶；因為長者沒有想過可以擁有自己的回顧，那些回顧可以成為有價值和有意義的紀念，成為下一代追本溯源，承傳文化的無價之寶！

重新展現長者動感的人生，然後感動身邊每一個生命！

由創動力媒體全力支持，城市女青年商會及獅子山扶輪社聯合主辦的「福樂心甜- 長者百人」人生故事拍攝計劃為期6個月，計劃與企業、非牟利組織及社福機構合作，透過關心、尊重和欣賞，免費為一百個長者拍攝他們的人生故事、製作懷舊相冊，同時更會邀請部份長者親自在網上電台節目互動地分享他們的其他經歷，最後在農曆新年前，舉行一個大型分享會，邀請參加長者及其家人，將載有他們故事的光碟及相冊，作為過年前一份有紀念價值的禮物送給長者。

活動時間表

項目	日期	內容
發信到全港提供長者服務的社福機構邀請長者參加	2012年8月	目標與十個或以上社福機構合作，邀請一百個她們的服務對象參與計劃
分批為長者拍攝人生故事	2012年 9月—12月	攝製團隊親自到有關機構地點為參加長者拍攝
長者探訪活動	2012年 9月—12月	安排贊助企業員工，擔任義工到合作社福機構探訪長者
邀請長者到網上電台做分享	2012年11月— 2013年1月	開設專為長者而設的網上電台節目（樂活人生）、讓長者有發聲平台，分享他們的人生智慧及推動（樂活）的人生態度
大型分享會	2013年2月	邀請所有參加長者及其家人、支持企業、組織及合作社福機構、全港媒體，讓數百人親自見證大家共同創造的成果，並將和諧家庭、樂活人生的訊息廣傳



JCI 城市女青年會
 THE SALVATION ARMY CHUK YUEN INTEGRATED YOUTH SERVICES
 CHUK YUEN CHILDREN'S YOUTH CENTRE
 CHUK YUEN CENTRE FOR THE ELDERLY

2013 關愛長者問卷調查

年齡： 55-64 65-74 75-84 85或以上

居住情況： 獨居 子女同住 與舍友同住

性別： 男 女

教育程度： 小學 初中 高中 大學

職業： 無業 文員 其他

1. 你覺得以下以下字詞最能描述你：
 A. 感到快樂的長者
 B. 感到寂寞的長者
 C. 感到無聊的長者
 D. 感到無助的長者
 E. 感到無聊的長者
 F. 感到無助的長者
 G. 感到無聊的長者
 H. 感到無助的長者

不同意	1	2	3	4	5
同意	1	2	3	4	5

2. 以下哪一類活動最能吸引你參加？(請選一項)

<input type="checkbox"/> 身心康樂	<input type="checkbox"/> 與長者人談話	<input type="checkbox"/> 郊遊
<input type="checkbox"/> 康樂活動	<input type="checkbox"/> 社交電子學習	<input type="checkbox"/> 實用英語
<input type="checkbox"/> 長者服務	<input type="checkbox"/> 長者講座	<input type="checkbox"/> 英語
<input type="checkbox"/> 長者服務	<input type="checkbox"/> 長者講座	<input type="checkbox"/> 英語

3. 你希望參加的次數是：(可選多項)

<input type="checkbox"/> 每週	<input type="checkbox"/> 每月	<input type="checkbox"/> 每週
<input type="checkbox"/> 每週	<input type="checkbox"/> 每月	<input type="checkbox"/> 每週

4. 在100分滿分下，你認為問卷調查能得多少分？



節目主委 Ling
 經過年月的種種，換來的是滿頭銀髮。那時候，原來人都會變得簡單，只需一點關心，一句問好，就足夠。

宣傳主委 Winnie
 從開始拒絕受訪到你能引導到長看們滔滔不絕地分享他們的故事，當中真的找到不少的樂趣。

秘書及宣傳主委 Julia
 很高興看到長者們打開心窗，與我們分享點滴。

副主席 Suzzan
 十分難得的機會可以同很多長者交談，並了解他們的需要。

主席 Becky
 經歷越多的人，原來對開心這兩個字的定義與要求也越來越簡單。只需一句輕輕的問候或擁抱便足夠了！

指導副會長 Clara
 縱使口裏埋怨，但仍與我們大笑。是習慣性總愛口不對心，還是我們的愛令他們甜在心？謎...



《福樂心甜 - 長者百人分享會暨新聞發佈會》

由城市女青年商會主辦、創動力媒體全力支持的大型長者活動《福樂心甜 - 長者百人分享會暨新聞發佈會》已於二零一三年二月二日假沙田石門鄉議局大樓大劇院圓滿舉行。當日出席人數超過400位，當中長者約有300位。大會有幸邀請到沙田區議會主席何厚祥先生，BBS, MH作主禮嘉賓，活動內容豐富，包括長者問卷調查結果發佈、兒童粵劇、大笑瑜珈及長者百人故事。

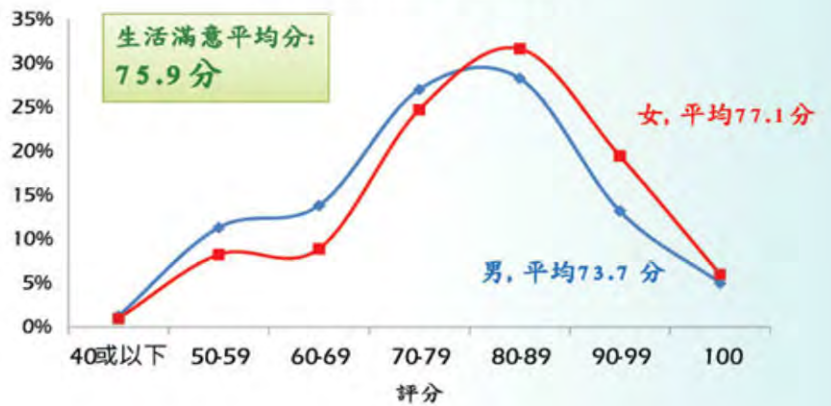
城市女青年商會當日現場發佈《2013關愛長者問卷調查》結果。問卷調查結果顯示長者平均生活滿意度為75.9分（滿分為100分），達80分或以上的受訪者佔54%；當中又以與子女/家人同住的組別生活滿意度較高。另外有56%長者同意身心健康是可使生活變得更稱心的最重要關鍵。

《福樂心甜 - 長者百人》活動嘉賓如雲，「長者百人」分享環節邀請到亞虫（嚴以敬）及2012香港精神大使- 廖博興向觀眾分享與長者相處之道，藉此令後輩明白敬愛身邊長輩的重要性，鼓勵主動關懷家人，帶出「及時行愛」的訊息。

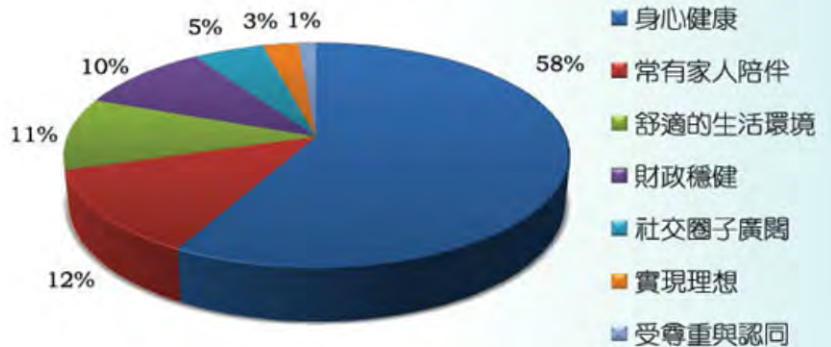
除嘉賓分享外，當日亦有互動環節，全場一同做大笑瑜珈舒展筋骨，將氣氛推至高峰。400位長者及家人一同欣賞兒童粵劇表演和長者百人拍攝短片，共同渡過了一個歡愉及意義重大的下午。

2013關愛長者問卷調查報告

長者生活滿意度



長者生活快樂主因



長者喜歡參與的活動





記者會片段



日本山形青年商會動向

Dear members of Junior Chamber International (JCI) City Lady,



I deeply appreciate and treasure this wonderful sister chapter relationship with President Kathy Yeung and JCI City Lady, with special thanks to JCI Honorary Advisor and the founder of JCI City Lady, Senator Sonny Yu.

We gained valuable opportunities to learn from the JCI Asia-Pacific Conference (ASPAC) in Hong Kong last year. I am proud of you all because you always make efforts to organize every single JCI activity you are in charge and always give kind support to everyone.

As you know, at JCI ASPAC Hong Kong, we successfully seized an opportunity to host JCI ASPAC Yamagata 2014. Thanks to you all, our bidding went successfully with your full support. In Japan, we are still having hard time to recover from 2011 East Japan great earthquake. However, we hope that JCI ASPAC Yamagata 2014 will bring a better future for our country and build a strong bridge to foster the friendship amongst all National Organizations in the Asia Pacific Region.

I wish you continued success and good fortune. And also, I hope our relationship will last forever!

Yours sincerely,

井上周士

Shuji Inoue

The 58th President of JCI Yamagata, 2013



2014 日本山形亞太大會

山形市被四周聳立的藏王山群所擁抱，是滑雪及溫泉熱門勝地

美食包括：櫻桃、山形牛肉、冷拉麵、山形蕎麥麵、芋頭、酸菜、當地特製的清酒等

夏日舉辦花笠節，男女老少手拿花笠、穿上夏日和服，在大道上跟着傳統的音樂翩翩起舞



"JCI Yamagata presents the fireworks of Yamagata city"



"Surprise present from Kathy at World Congress"



ASPAC Hong Kong, Gala with JCI City Lady



ASPAC Hong Kong, after our bidding

世界會長專訪

專訪2013世界會長Chiara Milani



1 What is your impression of HK?

Hong Kong is really the place where east meets west. Therefore, it is a perfect place for me to start my travels as the JCI President. In 2013, more than ever I'd like to create a stronger bridge between the east and west, inside and outside our organization. We must create one global team to face all the challenges that lay in front of us, such as natural disasters, which are having an impact on our world and especially within Asia and the Pacific.

2 As an incoming leader of JCI, what is the main important thing for our members in 2013?

The 2013 JCI Plan of Action includes the concept of using personal development to create positive change by having a sense of Individual Social Responsibility (ISR). The Japanese spirit of OMOIYARI, inspired this concept of ISR – meaning every JCI member is responsible for his or her own JCI organization, business and community. When you are taking action, what kind of impact are you creating? Is it good only for you and harmful for everybody else, or is it good both for yourself and everyone around you? It is very important to pay attention to your surroundings. We will create better active citizens in order to create a better world.

Just as businesses have focused on Corporate Social Responsibility to contribute to economic prosperity within the community, JCI members should focus on ISR to highlight the individual duties that contribute to development within the community. We conduct many projects each year in order to create a global impact.

3 We do many projects each year, which directions should we go towards to impact the world?

The JCI Active Citizen Framework is a roadmap for sustainable development. By defining it as social plan, just like a corporate business plan, JCI members can take action to improve their communities at the local, national and international levels. We must identify the needs of our communities, brainstorm possible solutions, collaborate with partners, turn our ideas into concrete actions and then analyze the results through reporting. Considering that a "Social Plan" is not yet a popular concept, JCI will initiate this forward-thinking concept. I encourage JCI members to use this frame of thought when conducting projects in the community.

4 Anything you want to share with our members in Hong Kong?

As I mentioned during 2012 JCI Conference in Hong Kong – after the Industrial age and the information age, now the conceptual age is emerging where high-tech, high touch and high concept are the keys of success. It's all about people, and

JCI is about people: young people who can change the world. As candidate, my decision to choose the 2013 theme and color through online polls went in the direction of a bottom-up process: everybody has the right, but also the duty, to say his or her opinion. Everybody can and must be willing to take responsibility for the future of JCI. Let's build it together, because in 2013, we will have the JCI Strategic Planning Committee recommendations leading us into the future.

Please, keep in mind that the Chilean writer Luis Sepúlveda wrote: "Only those who dare can fly". According to our 2013 slogan voted by our members, we must... Dare to Act!



回味台北世界大會



令人期待的台北世界大會，於11月18日至23日已圓滿舉行。本會有11位會友一同出席了這次盛會。我們見證世界會長的誕生和2014年世界大會競投等。我們的旗艦工作計劃「紅蔥頭闖天下」更有幸於頒獎禮上進入最後4強！

台北青商的熱情招待，令我們感到十分親切盡興，亦充份體現到青年商會的國際性魅力。經過了六天的相處，Ladies的感情又跨進了一大步！



2012年台北世界大會，是我第一次出席的世界性會議。和其他參加者一樣，都是被它提供的訓練學習機會吸引而來。除了JCG指定培訓課程，大會亦準備了不同的領袖訓練講座、時事論壇、演講及辯論比賽、當地公司參觀團等供自由參加。藉與不同國籍的青商一同上課、分組討論，可以理解不同國家的風土面貌與社會問題。

放下工作跑過來一星期，不知哪裡來的魄力，出席了不少訓練，每天都排得緊密多采。我的同學有菲律賓的心理學家、非洲的金牌司儀、芬蘭的教師、印尼的礦商等等。雖然大家的背景各異，令世界變得更美好的心始終如一。將大家的力量凝聚，我們可以影響得更大更遠。

JCG是一個神奇的地方。它的魅力是要親身參與才可以深切地感受。下一年巴西世界大會，希望可以與您同行。

區灼賢 Glara



2012年國際青年商會台北世界大會

實踐無界限

擔任是次國際青年商會世界大會銷售攤位的工作人員之一，很高興與銷售團隊合作無間，充份發揮良好的組織能力，盡力做好每一個細節。從中我學習到如何把堆積如出山的貨品區整理得井井有條：

又嘗試了解一些零售產品的銷售方法，分類擺放琳琅滿目的貨品，吸引顧客注意。有趣的是我們要熟練地運用兩文三語，服務至上，照顧客人有問查詢、訂貨、取貨的需要。

短短數日寶貴的銷售經驗，勾起我對學習外語的興趣，期待2013年多參與國際青年商會的國際交流活動，多聽、多說、多看，與來自不同地方的青商朋友分享交流。

周賢秀 Joyce



世界大會的舞台 屬於你與我

「紅蔥頭·闖天下」活動計劃榮幸登上台北世界大會2012的舞台！有份被提名角逐領導才能發展組別的獎項實屬難得，能打入全球四強殊不容易，當「紅蔥頭·闖天下」的合照映在頒獎典禮的銀幕上，心裡已經一直歡呼，更期待下一年的躍進！而Asia Pacific Night 更興奮盡度，各攤位突顯中國香港的傳統特色之餘，總會會長亦到台上大跳「Hong Kong Style」真樂而忘返。來，一同到巴西參加明年的世界大會！

岳芷矜 Sylvia



2013年
韓國光州亞太大會



光州位於韓半島西南部的全南平原與南嶺山地交界處，自古以來湖南地區的行政、軍事、經濟、社會、文化中心

光州泡菜非常有名，每年都會舉辦一年一度的光州泡菜節

光州亞太大會

於2013年6月13日至6月16日舉行

<http://2013aspacgj.com/index.html>



2013年
巴西里約熱內盧世界大會



里約熱內盧是南美洲最大都市之一，也是享譽全球的國際大都市，位於巴西東南面

里約熱內盧著名的狂歡節源自十九世紀中期，最初是一個只限貴族參與的室內化妝舞會，後來普及到街頭；森巴舞大賽亦成為狂歡節的重點慶祝節目

里約熱內盧世界大會

於2013年11月4日至11月9日舉行

<http://jci-congressrio2013.com/index.php>

全港時尚專業女性選舉

「2013全港時尚專業女性選舉」

在 職場中，不難發現很多具有實力的女強人，在其專業領域中擔當重要角色，她們在行內的成就備受肯定，而且懂得生活品味，其個人風格及處世態度亦值得欣賞。然而，香港人的審美眼光卻只會集中於女性的體態美，但品德修養卻沒有得到同等程度的重視，更遑論其貢獻及成就。

只著重外表的社會風氣嚴重影響下一代的價值觀，有見及此，我們積極舉辦時尚專業女性選舉，希望能令大眾全面及正確認識何為「專業女性」的定義，包括學養、談吐、禮儀、待人接物、生活態度及對社會貢獻等等，為下一代建立「專業女性」的楷模，以她們為目標，提升個人質素。

我們的目的，是表揚一群傑出的「專業女性」以及她們所代表的價值觀，藉此鼓勵所有女性『綻放』個人風格和獨立個性、『珍惜』愛人自愛之心，在人生裡尋求智慧和追求個人成就，最重要的是，能擁有更多能力貢獻社會，令大眾正確認識到真正的「專業女性」。

目的

- 表揚本港女性在專業工作、社會服務、文化藝術等領域的貢獻。
- 為公眾對女性的價值觀、成就和形象定下正確指標。
- 鼓勵公眾以得獎者為楷模，開創豐盛的人生，同時造福社群。

提名準則及程序

提名準則

符合下述條件的人士方有資格在是次選舉中獲提名為候選人：

1. 持有有效香港身份証之18-40歲女性及；
2. 形象時尚健康，儀容端莊大方，態度親切有禮及；
3. 在工作方面有卓越表現及；
4. 熱心參與社會公益服務，對香港社會有良好貢獻及；
5. 屬於以下其中一項專業界別：

- I. 專業及學術研究
- II. 工商業
- III. 公共及社會服務
- IV. 藝術及文化

提名程序

各參選者需要填寫提名表格一份。參選者需於提名期結束前將相關表格及文件寄交予獨立會計師，以郵戳所示日期為準，逾期者作不參選論。





歷屆得獎者名單

2011年得獎者

姓名	界別
焦媛	藝術及文化界
鄭麗莎	專業及學術界
賴英華	工商界
饒珮君	專業及學術界

2012年得獎者

姓名	界別
余嫻	專業及學術界
李煥明	專業及學術界
林玉茵	工商界
林桂芝	工商界
張學欣	專業及學術界
陳浩寧	專業及學術界
彭秀慧	藝術及文化界
曾詠恆	專業及學術界
鄭詩韻	工商界



「2013全港時尚專業女性選舉」活動時間表

新聞發佈會及開始接受提名
日期：2013年4月下旬

遴選面試
日期：2013年6月上旬

頒獎禮午宴暨閉幕禮
日期：2013年8月上旬

感激無限遠

醫學報告上已證實，感激別人與及被別人讚賞有助使人快樂，並提高工作效率甚至壽命，更能成為香港開心指數持續偏低，其中一個原因，乃香港人仍然比較含蓄，未能主動讚賞人，以致社會上讚賞聲音仍然不多。

作為城市姊妹，「感激」是我們的「傳統」，每年都讓幫助我們的人感到窩心暖意。2013年，領導才能發展組別希望將「感激」活動延伸開去，由自身開始，讓愛傳開去。

「感激...無限遠」活動製作「感激卡」讓您寫上感激心情予不同朋友，同時邀請為三個人寫上感謝卡！讓感激傳遍整個世界。領導才能發展組別亦會建立不同工作坊，讓妳從感激中，獲得更多！

主辦機構：

JCI 城市女青年商會
（國際青年商會香港總會成員）

青少年勸勵基金
THE YOUTH ENCOURAGEMENT FOUNDATION

英華本色藝術慈善基金
Ying Wa Arts Charitable Foundation

*Limitless
Appreciation*



CITY LADY



DECEMBER
29

繪出藝術酒坊

於2012年12月29日已完成第一次繪畫酒樽工作坊，很開心得到會員及新朋友支持參與。今次活動除了預備為來年籌款事務作準備外，亦是提供大家可以聯誼聚會的好時機。

Art Jam已成為都市人減壓的消閒活動，在畫布上繪畫，有點兒欠缺新意，但現在可以試下將你的藝術天份畫在酒瓶上，除了比畫布有特別效果，亦可以將自己的製成品送親朋好友，又可以品嚐美酒又可以作裝飾擺設，一舉二得。

我們將陸續舉辦繪畫酒樽工作坊，快來報名參加（歡迎所有新朋友）！

籌款事務組別



酒樽工作坊



2013 就職典禮





參加City Lady，豐富了我的人生。最開心是參與籌備「全港時尚職業女性選舉頒獎禮午宴」這個大型活動，讓我接觸不同層面的人，與一班很有能力的會友一起工作，令我獲益良多！

Amy Lam



加入城市女青年商會不久，已經感受到會員間的熱情和魄力！在這兒我認識到來自不同地方、背景的朋友，而且在參與各活動中，我更可以為社會盡一分綿力，同時在其他會員身上學習到自己不足的地方，令我眼界大開、獲益良多。

相信在未来的日子，城市女青年商會會令我平凡的日子生色不少！而且我真在很開心能夠認識到每一個集能幹、可愛、友善的你們！

Bowie Chiu



半年前，在一位老朋友的介紹下認識到 City Lady。經過參予數次的工作項目，發現青商提供了一個好好的平台去發揮自己的專長，同時學到一些我從來沒有試過的工作範疇。透過參與不同的工作計劃，認識一班又年輕又有幹勁的姊妹們。我好高興能加入這個大家庭，希望來年大家一起籌備更多更成功的活動。

Winnie Chu



很高興能加入城市女青年商會，雖然跟大家認識尚淺，但各位姊妹對我無微不至，熱情如火，令我很快便融入這個大家庭。

希望在未来的日子，能夠彼此建立深厚的友誼，亦希望在大家身上多多學習，變得更冰雪聰慧，綻放個人光彩！

Julia Wong



大家好，我叫 Kitman Wong，很高興能加入城市女青年商會的大家庭。期望將來有多少挑戰都能有妳們和我一起度過一起承受；有多少快樂也有妳們和我一起享受一起感動。

Kitman Wong



加入城市女青年商會讓我貢獻社會的同時亦能學習統籌，提升自己領導能力及擴闊視野。我亦十分高興能夠認識一班充滿幹勁、活力及有熱誠的姊妹們一起完成各項工作計劃。在這短短半年CityLady裡，我深切體會到要多貢獻社會，多幫助有需要人士。能成為CityLady的一份子我感到十分榮幸及驕傲。在CityLady裡已為我人生寫下光輝的一頁了。

SuzzanLaw



生日日期	姓名		生日日期	姓名	
1月9日	黃詩韻	Anna Wong	2月24日	李俊慧	Melanie Lee
1月28日	張鳳珊	Jessie Cheung	2月28日	葉燕茹	Shirley Ip
2月5日	馮嘉盈	Gloria Fung	3月6日	王芷澄	Julia Wong
2月11日	楊卓姮	Nathanie Yeung	3月7日	杜光子	Cathy To
2月19日	岳芷羚	Sylvia Ngok	3月10日	駱燕惠	Wendy Lok
			3月29日	周賢秀	Joyce Chow

蟹將軍

Crab General 喜記



始創于一九六五年·香港



喜記正宗炒辣蟹

香港的海鮮是世界知名美食，而避風塘炒辣蟹更是當中的佼佼者。從八十年代末廖傳喜先生憑著多年精心研製的避風塘炒辣蟹，帶領避風塘美吃衝出香港，面向世界，喜記避風塘炒辣蟹已經成為香港美吃的一道風景，不僅是香港各大傳媒爭相報導的對象，更是國外美食節目的寵兒。



椒鹽瀨尿蝦



上湯水浸大蜆



椒鹽焗鮮魷



椒鹽九肚魚



喜記避風塘瑶柱醬



喜記蟹油蒜蓉王



喜記廚房 HEE KEE KITCHEN

香港灣仔駱克道405-419號地下A舖 銅鑼灣米C出口
營業時間：中午12時 - 凌晨1時 訂座電話：2575 7565

蟹將軍·喜記 CRAB GENERAL·HEE KEE

九龍尖沙咀彌敦道63號國際廣場6樓602舖 尖沙咀米H/R出口
營業時間：中午12時 - 下午11時 訂座電話：2366 7565



乐仕.创造品味 | 专业.成就体验

香港**乐仕**有限公司是由一群从事多年银行业务,市场营销行业及高级餐饮业的专业人士所创立。结集多年丰富经验,为客户在衣、食、住、行等范畴上有效地提供意见及专业推介。致力以客为本,成为游客礼宾服务之第一选择。

服务范围:

豪华轿车接送服务

提供专业的高品质豪华轿车跨及本地接送服务,切合阁下个人或商务要求

酒店及门票预定

预定酒店,机票,热门演唱会及表演门票

刺激体验

代办潜水,豪华游艇,风帆,及直升机观光

购物及礼品推介

搜罗各式流行,奢华,时尚,国际品牌产品

提供全面的企业管理及商贸服务

公司秘书服务

香港商标注册

审计,会计及税务服务

中国内地公证文书服务

升学及专业课程认证

香港签证及移民服务

(代办工作签证/资本投资移民/业务投资移民)

香港中环禧利街27号富辉商业中心17楼1704室
电话: (852) 3649 1465 传真: (852) 3186 4195
手机: (852) 6906 6566 / (86) 159 2076 7193
电邮: info@hkluxuryplus.com.hk 网址: www.hkluxuryplus.com.hk



www.Kennyin.com



Kennyin Photographer
Professional Photography Services

M: (+852) 9194 9434

13D Wah Fai Mansion 38-40 Granville Road TST HK

Overseas Pre-Wedding Pre-Wedding Wedding Day Portrait Pregnancy Baby & Family



KWOK TAI 國泰螺絲廠有限公司
SCREWS MANUFACTORY LIM TED



Le Vin de Cristal

Walter Industries Limited (Electroplating)



With Compliments of National President Paul Wu and his wife Crystal Chau



城市女青年商會(Junior Chamber International City Lady) 為國際青年商會香港總會屬下十九個分會中資歷最年輕的一個，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「個人訓練，服務社會」的青商精神。

城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。

城市女青商由來

城市女青年商會是由城市青年商會贊助及支持成立的。有別於其他分會的誕生，本會成立之時，從創會會長至創會會員，全屬青年商會新力軍，實屬「由零開始」。二零零七年四月，在城市青年商會永遠名譽會長余振宇參議員帶領，與及眾城市兄弟支持及協助下，進入城市女青年商會籌組階段，成為國際青年商會香港總會臨時分會。

二零零七年九月二十三日，在城市女青年商會的努力、總會及其他分會的支持下，順利於總會周年大會中被接納及通過，正式成為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會。

創會之夜

十二月十三日「創會之夜」是紀念城市女青年商會成立的日子，在國際青年商會會長 Senator Scott Greenlee、國際青年商會秘書長 Senator Edson A. Kodama、城市青年商會永遠名譽會長余振宇參議員、香港女童軍總會總幹事劉莫少馨女士，與及超過一百五十位嘉賓的見證下，創會會長與及四十六位創會會員，由香港總會會長胡建民參議員帶領進行宣誓儀式。



準會員申請表

歡迎加入城市女青年商會，請填妥以下資料，連同身份證副本及劃線支票港幣伍佰元正支付「城市女青年商會有限公司」，並郵寄至香港上環干諾道西21-24 號海景商業大廈21樓或傳真至 2543 6271。

姓名：(中文) _____ (英文) _____

婚姻狀況： _____ 國 籍： _____

教育程度： _____

出生日期： _____ (年) _____ (月) _____ (日) 身分證號碼： _____

聯絡電話： _____ (手提) _____ (住宅)

電郵地址： _____

通訊地址： _____

行 業： _____ 職 位： _____

其他社會團體服務經驗： _____